

	Dydd Llun	Dydd Mawrth	Dydd Mercher	Dydd Iau	Dydd Gwener
Wythnos 1 - 26/01/26, 16/02/26, 09/03/26					
Prif Cwrs	Frikadelin Teriyaki (peli cig porc) gyda bao byns, salad (tomato, sbigoglys, ffa soia a quinoa) (Fegan - ffiled Quorn bach)	Pitsa grawn cyflawn gyda Tikka cyw iâr a phupur cymysg, lletemau, salad betys chili melys (Fegan - ffiledi caws a Quorn)	Macaroni â chaws, salad a bara garlleg (Fegan - pasta ratatouille wedi'i pobi)	Cig eidion wedi'i rhostio, Pwdin Swydd Efrog , tatws stwnsi, brocoli, moron bach a grefi. (Fegan - betys wellington)	Byseddi pollock mewn briwsion bara (heb ei ffrio) Cacen pysgod eog gyda dill Sglodion yn eu croen Saws cyri Katsu neu ffa pob neu bys (Fegan - bysedd di-bysgod)
Pwdin	Mini black frost roll	Hufen iâ iogwrt mefus gyda waffer	Yum yum troellog plaen gyda saws mafon	Jeli oren gyda ffrwythau (hufen Wedi'i chwipio)	Ròl hufen iâ siocled
Wythnos 2 - 02/02/26, 23/02/26, 02/03/26, 16/03/26					
Prif Cwrs	Selsig porc a cennin, ratatouille rhost, tatws bach, a grefi. (Fegan - selsig gyda llysiau)	Goujons cyw iâr gyda saws cyri Katsu, reis brown / gwyn, gyda Stir Fry Bambw (bresych, moron a ffa edamame) (Fegan - ffiled Quorn bach)	Brocoli a blodfresych wedi'u pobi gyda thopin bacwn, tatws rhost / tatws bach rhost (Fegan - blodfresych a brocoli)	Pastai cig eidion briwgig, moron a nionyn, India corn a phys (Fegan - selsig llysiau)	Byseddi pollock mewn briwsion bara (heb ei ffrio) Pysgod Haddock Cacen pysgod eog gyda dill Sglodion yn eu croen Saws cyri Katsu neu ffa pob neu bys (Fegan - bysedd di-bysgod)
Pwdin	Tartenni wyau Portiwgalaidd	Rholyn fanila bach	Jeli mefus gyda ffrwythau (hufen chwipio)	Hufen iâ toffi gyda wafer	Brownie siocled
Wythnos 3 - 09/02/26, 02/03/26, 23/03/26					
Prif Cwrs	Hash brown, selsig, omled a ffa pob (Fegan - selsig llysiau)	Fajita Cyw iâr, guacamole, caws feta, bara pitta ac India corn (Fegan - ffiled Quorn bach)	Pasta pêli cig eidion troellog, gyda saws tomato a basil, caws caled Eidalaidd, salad gourmet a bara garlleg Fegan - (pasta ratatouille)	Cyw iâr wedi'i rostio, pannas wedi'i rostio, rwden a moron wedi'u stwnsio, grefi (Fegan - ffiled Quorn bach)	GByseddi pollock mewn briwsion bara (heb ei ffrio) Pysgod Haddock Cacen pysgod eog gyda dill Sglodion yn eu croen Saws cyri Katsu neu ffa pob neu bys (Fegan - bysedd di-bysgod)
Pwdin	Ròl crychdonnau mafon	Yum yum troellog plaen gyda saws mafon	Mini black frost roll	Caws a chraceri.	Brownie siocled

- Bydd tatws trwy'r crwyn gyda ffa a chaws, pobi ffa cymysg a chwpanau o ddŵr ar gael yn ddyddiol.
- Bydd brechdanau amrywiol ar gael yn ddyddiol.
- Weithiau, am resymau y tu hwnt i'n rheolaeth, efallai y bydd yn rhaid newid y bwydlenni ar fyr rybudd.